

Erinnerungen an die eigene Kindheit

Interviewen Sie Ihre/n Übungspartner*in zu ihren/seinen Erfahrungen:

- Bitte versuchen Sie, die Beziehung zu beschreiben, die Sie als kleines Kind zu Ihren Eltern hatten.
- Wenn Sie als Kind **Kummer** hatten oder **unglücklich** waren, was haben Sie dann getan?
Wie haben Ihre Eltern reagiert?
Fallen Ihnen dazu bestimmte Ereignisse ein?
- Welchem Elternteil haben Sie sich näher gefühlt und warum? Warum hatten Sie dieses Gefühl dem anderen Elternteil gegenüber nicht?
- Was glauben Sie, haben Sie durch Ihre Kindheitserfahrungen gelernt?
- In welcher Weise, glauben Sie, haben Ihre Kindheitserfahrungen bzw. die Erfahrungen mit Ihren Eltern Ihre Persönlichkeit und Ihr Verhalten als Erwachsene/r beeinflusst?