

Ort, Datum

Liebe Eltern,

wie viele von Ihnen bereits wissen, setzt unsere Kita in den Gruppen für unter Dreijährige das Programm Papilio-U3 um. Dafür besuchen wir seit ..... die Fortbildung.

### **Warum?**

Uns ist es wichtig, die Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen, ihre Gefühle zu erkennen und zu benennen. Schwierigkeiten im Umgang mit Gefühlen werden ursächlich mit ungünstigen Entwicklungsverläufen in Zusammenhang gebracht. Wir wollen allen Kindern einen guten Start ermöglichen und legen unseren Fokus deswegen auf emotionale und soziale Kompetenzen. Außerdem möchten wir sichere und vertrauensvolle Bezugspersonen für die Kinder sein, sodass sie in der Kita Sicherheit und Geborgenheit erfahren. Auf diesem Wege fördern und unterstützen wir die Kinder frühzeitig und gezielt in ihrer Entwicklung.

### **Wie?**

Kinder unter drei Jahren lernen schwerpunktmäßig innerhalb von vertrauten Beziehungen zu Erwachsenen. Eine solche Beziehung kann dann entstehen, wenn die erwachsene Person auf die individuellen Bedürfnisse des Kindes eingeht, das Kind im alltäglichen Tun begleitet und bei der Bewältigung von Herausforderungen unterstützt. Durch dieses feinfühliges Eingehen auf die Bedürfnisse entwickeln die Kinder Selbstvertrauen und die nötige Sicherheit, um die Welt zu erkunden und lernen zu können.

Wir sprechen mit den Kindern viel über Gefühle – über ihre eigenen, über die von anderen Kindern und auch über unsere Gefühle. Dadurch lernen die Kinder, wie es sich anfühlt, ängstlich zu sein, warum man manchmal traurig ist, oder dass es ganz normal ist, wütend zu sein. Dies sind wichtige Voraussetzungen für Empathie und die Fähigkeit, die eigenen Gefühle zu steuern.

### **Was?**

Das Programm Papilio-U3 ist ein Präventionsprogramm, das vom gemeinnützigen Sozialunternehmen Papilio gemeinsam mit der BARMER, der Freien Universität Berlin und der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg entwickelt und in einer begleitenden Studie evaluiert wurde.

Die Hauptthemen des Programms sind die sozialen und emotionalen Kompetenzen, sowie Bindung und feinfühliges Eingehen auf die kindlichen Bedürfnisse in Kitas. Zu diesem Programm besuchen wir eine umfangreiche Fortbildung bei einer/einem qualifizierten Papilio-U3-Trainer\*in, sodass wir die Inhalte eigenständig in unserer Kita umzusetzen können.

Sollten Sie Fragen dazu haben, sprechen Sie uns gerne an.

Ihr Kita-Team