

## Aufgabe für den Alltag

Bitte beobachten Sie sich in der nächsten Zeit zum Umgang mit Emotionen:

Wo bemerke ich Emotionen im Alltag (bei mir selbst, bei den Kindern, bei den Kolleg\*innen?)

Wie gehe ich mit Emotionen im Alltag um?

Was kann ich für Reaktionen beobachten?