

# Spaziergang

Bitte kommen Sie zu folgenden Fragestellungen ins Gespräch und notieren Sie Ihre Ergebnisse auf Moderationskarten.

- Wie gehe ich im Alltag mit meinen Gefühlen um?
- Was ich wünsche ich mir, wie andere mit meinen Gefühlen umgehen?
- Was müsste ich tun, um das auch zu erfahren?
- Wie kann ich den Kindern gegenüber meine Gefühle noch besser ausdrücken?